Starbene

Settimanale

Data 03-04-2018
Pagina 84
Foglio 1

AD ANGHIARI SCRIVI LA TUA STORIA

I corsi della Libera università dell'autobiografia sono un'occasione per fare pace con se stessi e scoprire il fascino di un antico borgo medievale

di **Silvia Calvi**

«Un diario è come un romanzo con un solo protagonista: se stessi», scriveva il premio Nobel José Saramago. A maggior ragione, lo è un'autobiografia. Scriverla, però, non è un esercizio di narcisismo, ma un viaggio istruttivo e terapeutico. Un viaggio che puoi compiere nella bellissima Anghiari, in provincia di Arezzo. Qui, il filosofo Duccio Demetrio ha fondato la Libera università dell'autobiografia, che per insegnare a parlare di sé organizza anche seminari di un weekend o una settimana.

LE RAGIONI PER FARLO

«Scrivere la propria storia è l'occasione per conoscersi meglio, spiegare le proprie scelte a figli o nipoti, comprendere il senso della propria esistenza», spiega il filosofo, che ha appena pubblicato *La vita si cerca dentro di sé* (Mimesis). «Permette di rileggere la propria esistenza alla luce della maturità raggiunta. Non si tratta solo di affidare le memorie a un foglio di carta o a un computer: rivedere il passato ci cambia e ci fa maturare», conclude Duccio Demetrio.

DA NON PERDERE

La Libera università si trova nel cuore di Anghiari, famosa per la battaglia celebrata da Leonardo da Vinci che, nel 1440 vide le truppe milanesi dei Visconti sconfitte da quelle fiorentine. La cittadina non è solo la meta ideale per un weekend di scrittura. Specialmente in questa stagione, è la tappa perfetta per una vacanza tra arte e buona cucina. Puoi passeggiare nello splendido borgo medievale da cui si gode una bellissima vista sul Valtiberina e visitare il Museo della Battaglia e di Anghiari, dove trovi le riproduzioni digitali in alta definizione dei bozzetti del famoso affresco di Leonardo ora andato perduto. Da vedere è anche l'antica torre del Campanaro, luogo in cui ogni 5 anni, a maggio, la tradizionale scampanata festeggia la bella stagione (la prossima sarà nel 2020) e piazza Garibaldi dove, la terza domenica di ogni mese, si tiene un interessante mercatino di antiquariato.

DOVE MANGIARE E DORMIRE

Da Alighiero, per gustare la cucina tipica di Gianni e Silvia: dallo sformato di ricotta al tartufo ai primi a base di porcini fino al maiale in salsa di vinsanto (tel. 0575-788040, *daalighiero.it*) o alla Cantina del granduca (0575-788275) per gustare salumi, formaggi e l'ottima ribollita Per dormire, è molto confortevole il tre stelle Anghiari Hotel, in via della Battaglia, (0575-749206, *anghiarihotel.it*): trovi camere accoglienti, una piscina coperta e un ottimo ristorante.

Un'immagine dall'alto dell'antico centro storico.

Appuntamenti

Due corsi alla Libera università dell'autobiografia di Anghiari che potrebbero interessarti? Dal 27 al 29 aprile "La poesia, un arcipelago di storie di parole stupite. E dal 6 al 12 agosto "L'arte di raccontarsi". Trovi l'intero programma degli eventi sul sito: *lua.it* o puoi ottenere altre informazioni chiamando lo 0575-788847.

Altri corsi per imparare a raccontarsi

IN LIGURIA
Trovi workshop dedicati all'autobiografia anche a Genova, presso la scuola di scrittura creativa Officina letteraria (*officinaletteraria.com*, tel. 329-4290902).

IN VENETO
Alla Scuola di scrittura creativa Virginia Wolf di Padova (*scuolavirginiawoolf.com*, tel. 049-8766239) puoi cimentarti nella stesura delle tue memorie.

GETTY

Codice abbonamento: 120634

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.